

CALENDARIO DEL CORSO

Modulo ROCCIA

9 marzo	Presentazione Corso
23 marzo	Lezione Teorica
24 marzo	Uscita Introduttiva
30 marzo	Lezione Teorica
1 aprile	Prima Uscita
3 aprile	Esercitazione Nodi
13 aprile	Lezione Teorica
15 aprile	Seconda Uscita
20 aprile	Lezione Teorica
22 aprile	Terza Uscita
4 maggio	Lezione Teorica
6 maggio	Quarta Uscita
11 maggio	Lezione Teorica
15 maggio	Preparazione Gita
19 e 20 maggio	Quinta Uscita
3 luglio	Lezione Teorica
8 luglio	Uscita in Ambiente

Modulo NEVE (facoltativo)

8 giugno	Lezione Teorica
12 giugno	Lezione Teorica
16, 17 e 18 giugno	Uscita Marmolada

Le date potranno subire variazioni



ISCRIZIONI

Le iscrizioni, a numero chiuso, avranno inizio il giorno 27 febbraio e termineranno il giorno 16 marzo, dal lunedì al venerdì (dalle ore 19.00 alle ore 20.00), presso la sede del gruppo "Rose d'Inverno".

Per iscriversi al corso è necessario essere soci del CAI, aver regolarizzato il canone sociale, e aver compiuto i 16 anni di età; verrà chiesto di compilare un modulo (sarà necessaria la firma di un genitore in caso di minore) e saranno richieste una foto ed un certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica.

Negli orari indicati saranno presenti in sede alcuni istruttori per dare ulteriori chiarimenti sulle caratteristiche del corso.



CAI XXX Ottobre Gruppo Rose d'Inverno

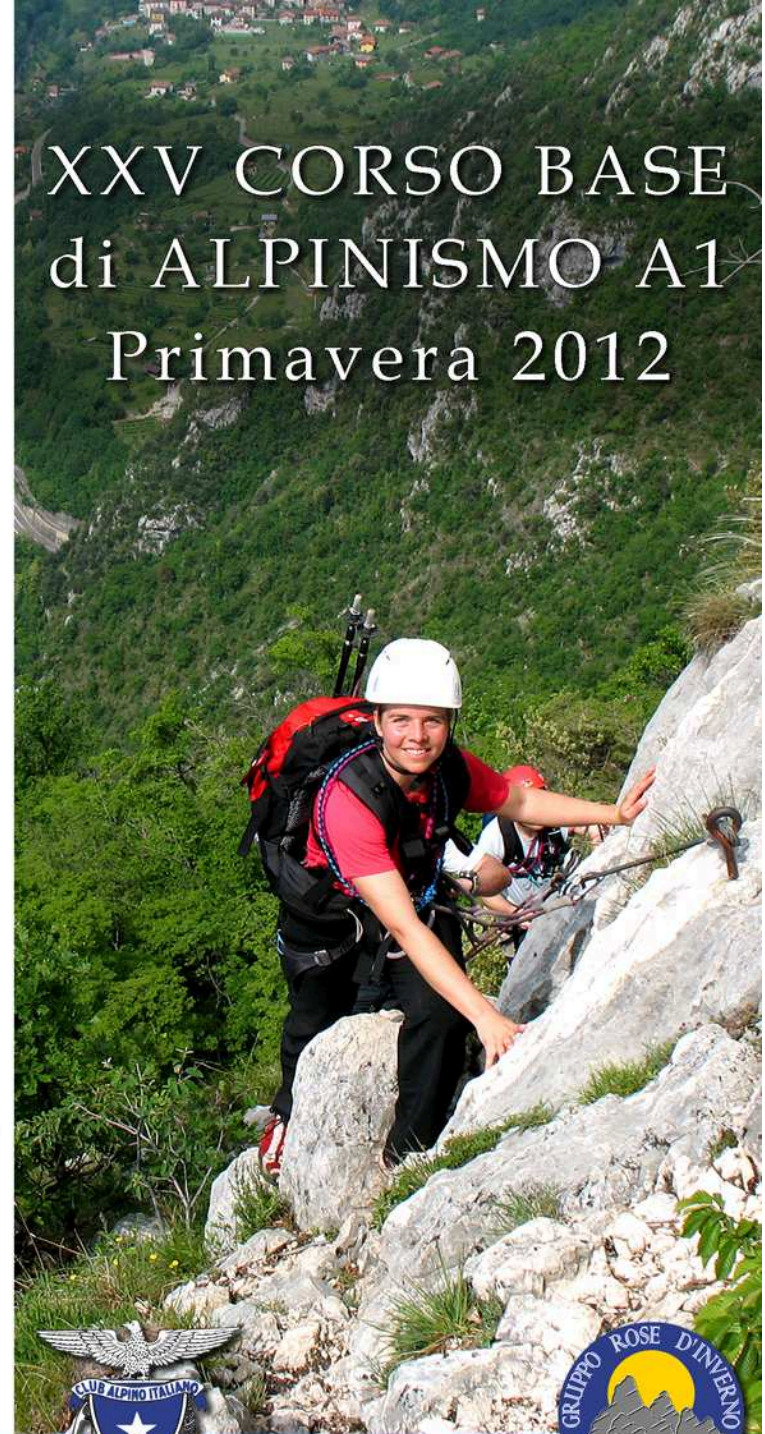
Via Battisti, 22 - Trieste

040 63 55 00

www.caixxottobre.it

rose@caixxottobre.it

XXV CORSO BASE di ALPINISMO A1 Primavera 2012



Associazione XXX OTTOBRE
Sezione del CLUB ALPINO ITALIANO TRIESTE
Scuola di alpinismo "Enzo Cozzolino"



SVOLGIMENTO DEI CORSI

L'attività pratica si svolge su differenti itinerari della Val Rosandra, dai sentieri attrezzati per gli allievi del primo anno, alle semplici vie di roccia per quelli del secondo anno.

Al termine sono previste delle uscite in ambiente alpino nel corso delle quali gli allievi percorreranno itinerari adeguati alle rispettive capacità.

Le uscite pratiche sono completate da lezioni teoriche (tecnica di progressione, orientamento, primo soccorso, meteorologia, ecc.).

Il programma pratico e teorico viene svolto tra aprile e giugno.

Le lezioni di teoria hanno luogo presso la sede della sezione C.A.I. XXX OTTOBRE.

ATTREZZATURA RICHIESTA

- Casco da roccia omologato UIAA-CE
- Calzature da montagna (scarponcini, pedule)
- Imbracatura omologata UIAA-CE
- Set per assicurazione su via ferrata ad Y omologato CE
- Zaino

Le caratteristiche dell'attrezzatura tecnica personale richiesta per partecipare al corso verranno illustrate durante la prima lezione di teoria, prima delle uscite pratiche.

Si consiglia pertanto di rimandare eventuali acquisti di materiale.

La Scuola dispone inoltre di una quantità limitata di attrezzatura a noleggio messa a disposizione dei partecipanti al corso.

COSTI ANNUALI

Modulo ROCCIA

- Socio ordinario € 200
- Socio giovane e/o familiare € 170

L'importo indicato è comprensivo della quota di pernottamento in rifugio durante l'uscita in ambiente del modulo roccia.

La quota di iscrizione comprende inoltre l'uso dell'attrezzatura collettiva alle uscite del corso ed il materiale didattico distribuito durante le lezioni teoriche.

L'ammissione al corso è subordinata al giudizio della Direzione del corso.

Nessun rimborso sarà corrisposto agli iscritti che decidessero di interrompere anticipatamente la frequenza.

Modulo NEVE (facoltativo)

L'attività relativa all'apprendimento delle tecniche di progressione e di sicurezza su neve e ghiaccio viene effettuata durante un soggiorno di tre giorni in un rifugio alpino sul ghiacciaio della Marmolada.

La quota per il modulo neve verrà resa nota durante lo svolgimento del corso.

...hai altre domande?

Vienici a trovare alla presentazione del corso, venerdì 9 marzo alle ore 20.30 in Via Battisti 22 a Trieste, chiamaci al numero 040 63 55 00, scrivici all'indirizzo rose@caixxxottobre.it o visita il nostro sito internet www.caixxxottobre.it!!



Associazione XXX OTTOBRE
Sezione del CLUB ALPINO ITALIANO TRIESTE
Scuola di alpinismo "Enzo Cozzolino"



PRESENTAZIONE

Il gruppo "Rose d'Inverno", nell'ambito della Scuola di Alpinismo "Enzo Cozzolino", organizza il XXV corso base di Alpinismo "A1" di avvicinamento alla montagna.

Il corso, di durata complessiva biennale, è diretto da un Istruttore di Alpinismo e viene realizzato con la collaborazione di Istruttori della Scuola di Alpinismo "Enzo Cozzolino" del CAI XXX Ottobre di Trieste.

Il corso si articola in un percorso finalizzato all'apprendimento delle nozioni teoriche e pratiche fondamentali che consentano di affrontare la montagna in sicurezza e con la dovuta competenza: dai sentieri semplici a quelli più impegnativi delle alte vie, dove la presenza di tratti attrezzati (vie ferrate) e di canali innevati richiedono particolare attenzione e tecnica.

Il corso si articola in due moduli: il primo è dedicato alla progressione su roccia (vie ferrate al primo anno e vie alpinistiche al secondo anno), il secondo modulo, che è facoltativo, su neve e ghiaccio.