



ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE  
SEZIONE DEL  
CLUB ALPINO ITALIANO  
TRIESTE  
GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE



MONTE DIMON 2043 m s.l.m.  
ciaspolata

Domenica, 30 gennaio 2011

**Ambiente**

La nostra meta fra parte di una serie di rilievi che d'estate sono prativi, sopra a Paularo, sulla sinistra orografica del rio But (a sinistra del fiume stando con le spalle alla sorgente), che scorre accanto la strada che da Tolmezzo sale a Passo M.te Croce Carnico. Il poter risalire la larga spalla erbosa garantisce la sicurezza del manto nevoso; superati i vecchi impianti di risalita, il panorama di apre a 360°, dai vicini Creta di Timau, Cuestalta, M.te Zermula, M.te Cucco, alle cime delle Giulie; verso nord i monti austriaci. Si esce ben presto dal bosco, quindi è fondamentale proteggersi dal sole. Nel tratto fra l'anticima (M.te Neddís) e la cima del M.te Dimon è possibile osservare come il vento lavori e modifichi il manto nevoso.

**Itinerario**

Da Castel Valdajer si sale dritti lungo la pista da sci ormai dismessa che scendeva da Cima Val Legnan (sent. CAI 404), tralasciando le mulattiere che tagliano la montagna verso Casera Montute di mezzo (NE) e il lago Dimon (NO). Raggiunta l'ex stazione a monte degli impianti di risalita, si prosegue lungo lo spallone che sale in direzione nord-ovest (NO) toccando prima l'anticima (M.te Neddís) e per fermarci infine sull'ampia cima del M.te Dimon (d'estate visibile una minuscola croce di vetta). Per scendere, torneremo indietro sui nostri passi.

Tempo di salita: ca. 3 ore

Tempo di discesa: ca. 2 ore

Dislivello: 700 m

Foglio Tabacco n°09 (per eventuali curiosi...)

**Equipaggiamento** da escursione invernale: non dimenticare occhiali da sole con protezione UV, crema solare alta protezione (+30 almeno), berretto di lana, due paia di guanti, giacca a vento. Possibilmente uno scaldacollo o bandana per coprire bocca e naso in caso di vento e un piccolo thermos con thé caldo zuccherato. Raccomandate i bastoncini da sci o da trekking. **Pranzo come sempre al sacco.**

**NB: le ciaspe vengono fornite dal gruppo AG**

**Ritrovo** ore 8.15 nel piazzale-parcheggio di Opicina di fronte il distributore ESSO.

**Rientro** ore 19.00 circa nello stesso posto.

**Informazioni o rinunce** (entro venerdì 28 alle ore 21): 328.2481878 Irene Batticci (anche sms)